

Gregor je še vedno zaprisežen slovanovec, čeprav je že od leta 2007 zasvojen s kettlebelli. Z njimi se je prvič srečal čisto po naključju že tri leta pred tem prek neke knjige, potem pa še v živo v Ameriki. A takratni 'trener' mu je predstavil popolnoma drugačno sliko. Gregor, letnik 1981, pravi: »Moje prvo izobraževanje o kettlebellih v Ameriki je bilo polno napačnih informacij, marketinški nateg ... Uteži z ročaji so mi predstavili kot orodje za pridobivanje maksimalne moči, ampak to še zdaleč ni res. Dvaintridesetkilogramsko utež je treba dvigniti stokrat, ne pa, kot nas je učil tisti v Ameriki, da naj jo dvignem enkrat ali dvakrat. Kettlebelle se namreč dviguje deset minut na vsakih pet sekund. To pomeni 12-krat v minuti, kar je 120-krat v desetih minutah. Ampak imel sem srečo, da sem leta 2007 v Grčiji srečal svetovnega prvaka v kettlebell liftingu, ki mi je obljubil, da me v dveh

letih pripelje do naslova svetovnega prvaka, kar mu je tudi uspelo.« Ob tem še poudari, da je bilo to tekmovanje v Severni Ameriki in da tam ni bilo Rusov, ki segajo po prvih mestih. Zato ni čudno, da je najbolj ponosen na doseženo drugo mesto v Evropi, saj so bili na tem tekmovanju tudi nepremagljivi Rusi.



V Severni Ameriki je postal svetovni prvak v kategoriji do 85 kilogramov.

PREIZKUŠA MEJE

Čeprav Gregor ne tekmuje več, se še vedno pripravlja, kot da bo tekmoval. »Že tako je veliko mojih atletov, ki hodijo na tekme,« pravi seksi trener, ki je eno svojo ekipo popeljal celo do naziva svetovnih prvakov. »Štirje atleti iz Hrvaške so me vprašali, ali bi jih treniral. Izziv sem sprejel in čez devet mesecev so postali svetovni prvaki,« je ponosen na svoje varovance. Sicer pa je pred kratkim v Ljubljani, le kilometer od BTC-ja, odprl svoj kettlebell center. Trenutno je vanj včlanjenih 25 atletov, ki se resno pripravljajo na tekmovanja, poleg tega pa se za ta šport zanima vedno več rekreativcev. Zbirajo se v gasilskem domu v Šmartnem ob Savi, Gregor pa svoje poslanstvo še naprej vidi v tem, da kettlebell čim bolj približa Slovincem in Slovenkam, ki radi preizkušajo svoje meje – tako fizične kot psihične.

■ Marjanca Scheicher

Gregor Sobočan

V Rusiji je kettlebell častni šport, pri nas pa se za njegovo priljubljenost zavzemajo predvsem Gregor in njegovi somišljeniki. Navdušil je celo mnogo žensk in deklet – najmlajša v njegovem klubu ima 16 let, najstarejša pa 58. Trenira tudi njegova mama, sestra Tajda Sobočan pa je osvojila celo srebrno medaljo na mladinskem svetovnem prvenstvu v Italiji.

Ko je Gregor tekmoval, je imel 79 kilogramov – zdaj jih ima pri višini 189 centimetrov 11 več. Seveda samih mišic!

➤ Večina se Gregorja spomni kot odličnega rokometša v ekipi Slovana. Njegova nova strast je še vedno okrogla, a mnogo težja kot rokometna žoga. Že od leta 2007 se aktivno ukvarja s kettlebelli, vmes je postal celo svetovni prvak, pred kratkim pa odprl svoj kettlebell center, le kilometer od BTC-ja v Ljubljani.

